청소년 정서 • 행동발달 선별검사지(AMPQ-Ⅱ)

이 설문은 청소년들을 대상으로 하는 설문입니다. 각 문항들을 읽고 만약 **지난 한 달간** 자기 자신에게 해당된다고 생각하는 문항번호에 **O표** 해 주십시오. 이 검사에는 옳고 그른 답이 없으므로 자신의 의견 그대로를 대답하시면 됩니다. 이 검사는 **비밀유지**가 되므로 **솔직**하고 **성실**한 답변 바랍니다.

성명 : _____ 성별 : 남 / 여

문 항	전혀 아니다 (0)	조금 그렇다 (1)	그렇다 (2)	매 우 그렇다 (3)
1. 집중을 해야 할 때(공부, 책 읽기) 집중을 못하고 딴 짓을 한다.				
2. 인터넷이나 게임으로 인해 일상생활에 어려움이(부모와의 갈등, 일상생활에 지장 등) 있다.				
3. 원치 않는 생각이나 장면이 자꾸 떠오른다.				
4. 잠들기 어렵거나 깊이 자지 못하고 자주 깬다.				
5. 화가 나면 참기 어렵다.				
6. 단식, 운동, 약물을 사용하여 단기간에 무리하게 체중을 줄이려 한 적이 있다.				
7. 지속적으로 자살을 생각하거나 구체적인 계획을 세운 적이 있다.[1]				
8. 누군가로부터 신체적 언어적 폭력을 당한 적이 있다.[2]				
9. 만사가 귀찮고 재미가 없다.				
10. 부모님이나 어른들의 지시에 거부감이 생겨 잘 따르지 않는 편이다.				
11. 친구들이 괴롭히거나 따돌림을 당한 적이 있다.				
12. 학습시간에 누군가에게 배우는 내용을 이해하기 어렵다.				
13. 사람들이 나를 감시하거나 해칠 것 같다 .				
14. 성에 대하여 지나치게 많이 생각한다.				
15. 뚜렷한 이유 없이 자주 여기저기 아프고 불편하다. (예 : 두통, 복통, 구토, 메스꺼움, 어지러움 등)				

1) 너무 힘들 때는 죽고 싶다는 생각이 들기도 하는데, 이런 마음이 들 때에는 참는 것보다는 표현하고 도움을 요청하는 것이 더 좋습니다. 본 항목에 대해서는 여러분의 솔직한 마음을 표시해 주십시오.

2) 언어적 폭력이란 심한 정도의 욕이나 농담을 듣거나 모욕을 당하거나 위협을 받았는지를 의미합니다. (예: 심하게 놀리기, 모함하기, 거짓 소문 퍼뜨리기, 협박 메일 보내기 등)

문 항	전혀 아니다 (0)	조금 그렇다 (1)	그렇다 (2)	매 우 그렇다 (3)
16. 청소년에게 금지된 약물을 사용한다.(예 : 담배, 술, 본드, 엑스터시 등)				
17. 내 생각을 다른 사람들이 다 알고 있는 것 같다.				
18. 나를 괴롭히는 친구가 있다.				
19. 경련을 일으키거나 정신을 잃고 쓰러진 적이 있다.				
20. 나는 남보다 열등감이 많다.				
21. 우리 집은 가족 간의 갈등이 있다.				
22. 심각한 규칙 위반을 하게 된다.(예 : 잦은외박, 가출, 유흥업소 출입 등)				
23. 이유 없이 기분이 며칠간 들뜬 적이 있거나 기분이 자주 변하는 편이다.				
24. 성적인 충동을 자제하기 어렵다.(예 : 자위행위, 야동, 야설 등)				
25. 기다리지 못하고 생각보다 행동이 앞선다.				
26. 다른 사람의 물건을 부수거나 빼앗거나 훔치게 된다.				
27. 다른 사람들이 나에 대해 수군거리는 것 같다.				
28. 가만히 앉아있지 못하고 손이나 발을 계속 꼼지락거린다.				
29. 원치 않는 행동을 자꾸 반복하게 된다. (예 : 손 씻기, 확인하는 행동, 숫자세기 등)				
30. 사람이나 동물을 괴롭히거나 폭력을 휘두른다.				
31. 이유 없이 일주일 이상 우울하거나 짜증이 난다.				
32. 친구 사귀기가 어렵거나 친한 친구가 없다.				
33. 다른 사람이 듣지 못 하는 말소리 같은 것이 들린다.				
34. 사람들 앞에서 말하기가 두렵다.				
35. 누군가로 인해 성적 수치심을 느낀 적이 있다.				
36. 거짓말을 자주 한다.				
37. 토할 정도로 단시간에 폭식한 적이 있다.				
38. 쓸데없는 걱정을 한다.				